

## NAGER POUR LA VIE

Le programme **NAGER POUR LA VIE** de la Société de sauvetage enseigne aux enfants, aux adolescents et aux adultes, les habiletés de nage nécessaires pour profiter des plaisirs de l'eau en toute sécurité tout en leur donnant l'envie de bouger au quotidien.

Composé de **5 MODULES** motivants et amusants, il permet également une transition harmonieuse vers la formation de sauvetage :

### PARENT ET ENFANT 1-3

(4 mois à 3 ans)

### NAGEUR 1-6

(5 à 12 ans) menant vers les niveaux de Jeune sauveteur

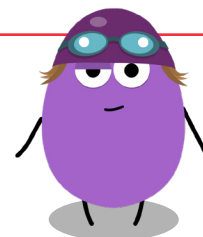
### ADULTE 1-3

(16 ans et +)

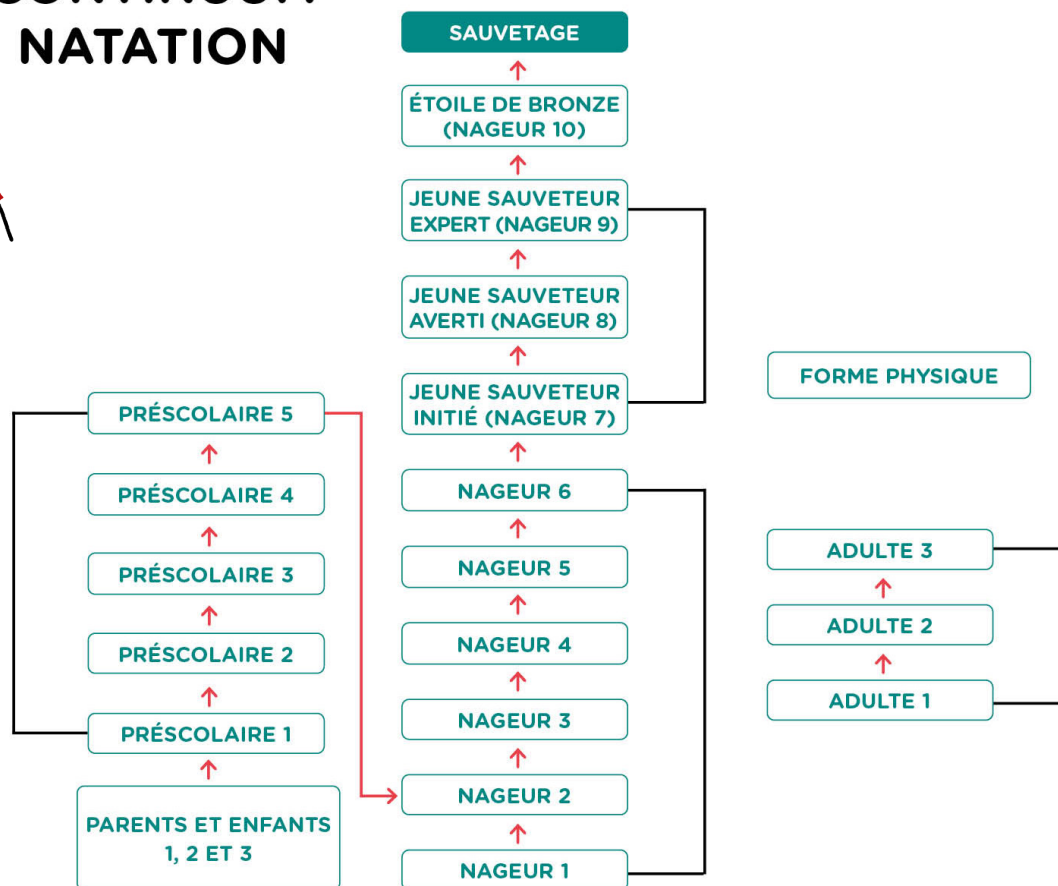
### PRÉSCOLAIRE 1-5

(3 à 5 ans)

### FORME PHYSIQUE



## CONTINUUM NATATION



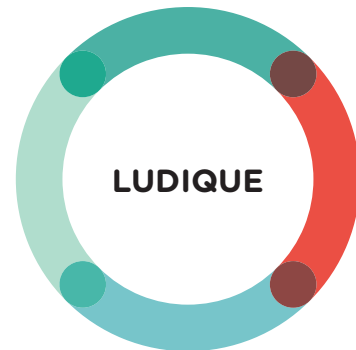
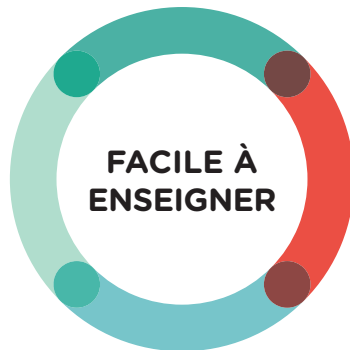
Créé en 2002, c'est en 2022 que le programme a été déployé au Québec à la suite du retrait de la Croix-Rouge comme prestataire des formations de natation.

**NAGER POUR LA VIE** est aujourd'hui un **PROGRAMME D'ENVERGURE NATIONAL RECONNU** qui permet, chaque année, d'enseigner les rudiments de la natation à des centaines de milliers de Canadiens et de Canadiennes.

## POURQUOI CHOISIR NAGER POUR LA VIE ?

« L'acquisition d'habiletés de base en natation est une exigence fondamentale dans le cadre de toute tentative sérieuse d'élimination de la noyade au Canada. » - position de la Société de sauvetage.

Adhérer à **NAGER POUR LA VIE** de la Société de sauvetage, c'est avant tout offrir un programme de natation qui est :



Enseignée par des moniteurs qualifiés et formés pour la surveillance et la sécurité des enfants, notre offre de cours est structurée et sécuritaire, et permet un apprentissage progressif entre chacun des niveaux.

*Adhérer à **NAGER POUR LA VIE**, c'est aussi s'assurer du soutien d'une équipe expérimentée, disponible et à l'écoute de ses membres pour l'implantation du programme et du développement de ses activités par le biais d'outils clé en main !*

## UN PROGRAMME À LA RESCOURSSE DE LA RELÈVE DES SAUVETEURS !

Partout où le programme **NAGER POUR LA VIE** est offert, nous avons remarqué un engagement marqué des nageurs envers le programme de natation et ce, jusqu'au programme canadien de sauvetage.

Effectivement, l'implantation du programme **NAGER POUR LA VIE**, qui est en continuité avec la formation de sauvetage, permet de limiter considérablement le décrochage des nageurs après le niveau 6 tout en leur donnant un avant-goût des notions de sauvetage.

Pour plus d'information, consultez le [sauvetage.qc.ca/fr/natation](http://sauvetage.qc.ca/fr/natation)  
Vous pouvez également nous rejoindre par courriel : [alerte@sauvetage.qc.ca](mailto:alerte@sauvetage.qc.ca)  
Par téléphone : 514-252-3100 - 1-800-265-3093

